

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СИСТЕМ  
УПРАВЛЕНИЯ И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ»  
(ТУСУР)



УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе

Документ подписан электронной подписью

Сертификат: a1119608-cdff-4455-b54e-5235117c185c

Владелец: Семенко Павел Васильевич

Действителен: с 17.09.2019 по 16.09.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**СОЦИАЛЬНАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ**

Уровень образования: **высшее образование - бакалавриат**

Направление подготовки / специальность: **39.03.02 Социальная работа**

Направленность (профиль) / специализация: **Социальная работа с различными категориями населения**

Форма обучения: **заочная**

Факультет: **Заочный и вечерний факультет (ЗиВФ)**

Кафедра: **Кафедра истории и социальной работы (ИСР)**

Курс: **2**

Семестр: **3, 4**

Учебный план набора 2020 года

Объем дисциплины и виды учебной деятельности

| Виды учебной деятельности                                | 3 семестр | 4 семестр | Всего | Единицы |
|--|-----------|-----------|-------|---------|
| Лекционные занятия                                       | 4         | 4         | 8     | часов   |
| Практические занятия                                     | 4         | 6         | 10    | часов   |
| Самостоятельная работа                                   | 62        | 58        | 120   | часов   |
| Контрольные работы                                       | 2         |           | 2     | часов   |
| Подготовка и сдача зачета                                |           | 4         | 4     | часов   |
| Общая трудоемкость<br>(включая промежуточную аттестацию) | 72        | 72        | 144   | часов   |
|  |           |           | 4     | з.е.    |

| Формы промежуточной аттестация | Семестр | Количество |
|--------------------------------|---------|------------|
| Контрольные работы             | 3       | 1          |
| Зачет с оценкой                | 4       |            |

## 1. Общие положения

### 1.1. Цели дисциплины

1. Дать студентам системное представление о социальных процессах, связанных со старением и старостью, основах социальной политики в отношении пожилых людей, а также технологиях социальной работы с пожилыми людьми в социальных учреждениях Томской области.

### 1.2. Задачи дисциплины

1. Изучение студентами теоретических основ междисциплинарного подхода к социально-геронтологическим процессам, развитие системного видения.

2. Формирование представления о медико-биологических, демографических, этнокультурных, психосоциальных и социально-гигиенических аспектах старения человека.

3. Анализ положения и роли пожилых в современном мире, выявление основных проблем этой социально-возрастной группы.

4. Анализ отношения государства и общества к пожилым людям в России и за рубежом.

5. Изучение социальной политики государства в отношении данной категории граждан.

6. Рассмотрение нормативно-правовой базы социальной работы с пожилыми людьми.

7. Изучение технологий социальной работы с пожилыми с целью их социальной адаптации и социальной интеграции.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Блок дисциплин: Б1. Дисциплины (модули).

Часть блока дисциплин: Обязательная часть.

Модуль дисциплин: Модуль направления подготовки.

Индекс дисциплины: Б1.О.03.09.

Реализуется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной образовательной программой (таблица 3.1):

Таблица 3.1 – Компетенции и индикаторы их достижения

| Компетенция                             | Индикаторы достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине |
|---|-----------------------------------|---|
| <b>Универсальные компетенции</b>        |                                   |   |
| -                                       | -                                 | -   |
| <b>Общепрофессиональные компетенции</b> |                                   |   |

|  |  |  |
|--|--|--|
| ОПК-2. Способен описывать социальные явления и процессы на основе анализа и обобщения профессиональной информации, научных теорий, концепций и актуальных подходов | ОПК-2.1. Знает актуальные научные теории, концепции и подходы, используемые в социальной работе                        | Знает:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- особенности состояния здоровья пожилого возраста и социальной профилактики старости;</li> <li>- формы социальной защиты, социального обслуживания, социальной профилактики старения;</li> <li>- пути и методы включения пожилых людей в социум, активное положение в семье;</li> <li>- основные технологии и области применения психосоциальной работы, социальной медицины;</li> <li>- основные технологии обеспечения социального благополучия, физического, психического и социального здоровья</li> </ul>   |
|  | ОПК-2.2. Умеет описывать социальные явления и процессы на основе комплексной информации                                | Умеет:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- устанавливать контакт с пожилыми людьми и его семьей;</li> <li>- осуществлять медико-социальный патронаж одиноких престарелых лиц;</li> <li>- обеспечивать реализацию программ повышения самостоятельности пожилых людей и интеграцию их в общество;</li> <li>- организовать и осуществлять на практике социальное обслуживание лиц пожилого возраста;</li> <li>- творчески использовать инновации в социальной работе с поколением старшего возраста;</li> <li>- внедрять инновации в свою профессиональную деятельность по улучшению социального положения пожилых людей</li> </ul> |
|  | ОПК-2.3. Владеет навыками обобщения профессиональной информации, критически оценивает актуальную социальную реальность | Владеет:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками проведения и анализа результатов исследований в сфере геронтологии;</li> <li>- навыками участия в реализации государственных программ в сфере социальной поддержки и социального обслуживания пожилых людей;</li> <li>- технологиями социальной работы в сфере социальной поддержки пожилых лиц;</li> <li>- навыками разработки и внедрения инновационных технологий социальной работы с лицами пожилого возраста в социальных учреждениях</li> </ul>  |
| <b>Профессиональные компетенции</b>  |  |  |
| -  | -  | -  |

**4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов,**

**выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем  
и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц, 144 академических часов.

Распределение трудоемкости дисциплины по видам учебной деятельности представлено в таблице 4.1.

Таблица 4.1 – Трудоемкость дисциплины по видам учебной деятельности

| Виды учебной деятельности   | Всего часов | Семестры  |           |
|---|-------------|-----------|-----------|
|   |             | 3 семестр | 4 семестр |
| <b>Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем, всего</b>   | 20          | 10        | 10        |
| Лекционные занятия  | 8           | 4         | 4         |
| Практические занятия  | 10          | 4         | 6         |
| Контрольные работы  | 2           | 2         |           |
| <b>Самостоятельная работа обучающихся, в т.ч. контактная внеаудиторная работа обучающихся с преподавателем, всего</b> | 120         | 62        | 58        |
| Подготовка к контрольной работе   | 30          | 30        |           |
| Подготовка к тестированию   | 60          | 32        | 28        |
| Подготовка к зачету с оценкой   | 30          |           | 30        |
| <b>Подготовка и сдача зачета</b>  | 4           |           | 4         |
| <b>Общая трудоемкость (в часах)</b>   | 144         | 72        | 72        |
| <b>Общая трудоемкость (в з.е.)</b>  | 4           | 2         | 2         |

## 5. Структура и содержание дисциплины

### 5.1. Разделы (темы) дисциплины и виды учебной деятельности

Структура дисциплины по разделам (темам) и видам учебной деятельности приведена в таблице 5.1.

Таблица 5.1 – Разделы (темы) дисциплины и виды учебной деятельности

| Названия разделов (тем) дисциплины   | Лек. зан., ч | Прак. зан., ч | Сам. раб., ч | Всего часов (без экзамена) | Формируемые компетенции |
|--|--------------|---------------|--------------|----------------------------|-------------------------|
| <b>3 семестр</b>   |              |               |              |                            |                         |
| 1 Старение человека как предмет междисциплинарного изучения                    | 4            | 4             | 62           | 72                         | ОПК-2                   |
| Итого за семестр   | 4            | 4             | 62           | 70                         |                         |
| <b>4 семестр</b>   |              |               |              |                            |                         |
| 2 Социальная защита и социальная поддержка лиц пожилого и старческого возраста | 4            | 6             | 58           | 68                         | ОПК-2                   |
| Итого за семестр   | 4            | 6             | 58           | 68                         |                         |
| Итого  | 8            | 10            | 120          | 138                        |                         |

### 5.2. Содержание разделов (тем) дисциплины

Содержание разделов (тем) дисциплины (в т.ч. по лекциям) приведено в таблице 5.2.

Таблица 5.2 – Содержание разделов (тем) дисциплины (в т.ч. по лекциям)

| Названия разделов (тем) дисциплины | Содержание разделов (тем) дисциплины (в т.ч. по лекциям) | Трудоемкость (лекционные занятия), ч | Формируемые компетенции |
|------------------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------|
| <b>3 семестр</b>                   |  |                                      |                         |

|   |   |   |       |
|---|---|---|-------|
| 1 Старение человека как предмет междисциплинарного изучения | - Понятие «социальная геронтология»;<br>- Теоретические и практические обоснование междисциплинарности и самостоятельности социальной геронтологии как области общественного познания;<br>- Объект и предмет социальной геронтологии  | 2 | ОПК-2 |
|   | - Различные подходы к определению сущности, содержанию процесса старения и старости.<br>- Теории старения.<br>- Старение как один из этапов жизненного пути личности,<br>- Хронологическое определение границ наступления старости.<br>- Календарный и биологический возраст.<br>- Комплексные критерии возрастной периодизации Б.Г. Ананьева.<br>- Процессы старения: биологический, социальный, психологический. Виды старения. | 2 | ОПК-2 |
|   | Итого   | 4 |       |
| Итого за семестр  |   | 4 |       |
| <b>4 семестр</b>  |   |   |       |

|  |  |   |       |
|--|--|---|-------|
| 2 Социальная защита и социальная поддержка лиц пожилого и старческого возраста | - Социальная защита и социальная поддержка пожилых (понятие, содержание, принципы)<br>- Социальная защита и социальная поддержка лиц старших возрастов в современной России: понятие, содержание.<br>- Пенсионное обеспечение в Российской Федерации: правовые нормы и социально-экономические проблемы.<br>- Модели пенсионного обеспечения.<br>- Организация мер социальной поддержки лиц пожилого и старческого возраста.<br>- Органы социальной защиты в организации мер социальной поддержки пожилых и старых людей   | 2 | ОПК-2 |
|  | - Социальная политика в отношении людей пожилого и старческого возраста.<br>- Международные документы о политике в отношении людей старшего поколения.<br>- Модели социального обслуживания пожилых граждан. Стационарная, полустационарная, нестационарная помощь.<br>- Организация и особенности социального обслуживания на дому. Инновационные формы социального обслуживания.<br>- Организация социальной реабилитации пожилых и старых лиц.<br>- Этика и деонтология в социальной работе с пожилыми и старыми людьми | 2 | ОПК-2 |
|  | Итого  | 4 |       |
| Итого за семестр   |  | 4 |       |
| Итого  |  | 8 |       |

### 5.3. Контрольные работы

Виды контрольных работ и часы на контрольные работы приведены в таблице 5.3.

Таблица 5.3 – Контрольные работы

| № п.п.           | Виды контрольных работ | Трудоемкость, ч | Формируемые компетенции |
|------------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| <b>3 семестр</b> |                        |                 |                         |
| 1                | Контрольная работа     | 2               | ОПК-2                   |
| Итого за семестр |                        | 2               |                         |
| Итого            |                        | 2               |                         |

## 5.4. Лабораторные занятия

Не предусмотрено учебным планом

## 5.5. Практические занятия (семинары)

Наименование практических занятий (семинаров) приведено в таблице 5.5.

Таблица 5.5 – Наименование практических занятий (семинаров)

| Названия разделов (тем) дисциплины                          | Наименование практических занятий (семинаров)   | Трудоемкость, ч | Формируемые компетенции |
|---|---|-----------------|-------------------------|
| <b>3 семестр</b>  |   |                 |                         |
| 1 Старение человека как предмет междисциплинарного изучения | - Понятия "Геронтология" и "Социальная геронтология".<br>- Связь геронтологии с другими науками.<br>- История развития социальной геронтологии в России.<br>- История развития социальной геронтологии зарубежом.   | 2               | ОПК-2                   |
|   | -Понятия «старости» по И.В. Давыдовскому.<br>- Возрастные классификации по М. Рубнеру, Э. Эриксону, Д.Б. Бромлею.<br>- Отечественная схема возрастной периодизации.<br>- Возрастная классификация по ВОЗ.<br>- Биологические теории старения. Молекулярные, клеточные, физиологические механизмы старения.<br>- Социально-психологические теории старения: «теория разъединения» Э. Каминга и У. Генри и альтернативная «теория активности». «Теория меньшинств». «Теория субкультуры». «Теория возрастной стратификации» | 2               | ОПК-2                   |
|   | Итого   | 4               |                         |
| Итого за семестр  |   | 4               |                         |
| <b>4 семестр</b>  |   |                 |                         |

|  |  |    |       |
|--|--|----|-------|
| 2 Социальная защита и социальная поддержка лиц пожилого и старческого возраста | - Анализ понятий "геронтофилия" и "геронтофобия".<br>- Анализ причин снижения уровня жизни лиц пожилого и старческого возраста.<br>- Проблемы "отцов и детей"<br>- Профилактика и пресечение насилия над пожилыми людьми | 2  | ОПК-2 |
|  | - Анализ моделей пенсионного обеспечения с учетом пенсионного страхования, а также степени участия государства и работодателей.<br>- Анализ нормативно - правового обеспечения мер социальной поддержки                  | 2  | ОПК-2 |
|  | - Оказание адресной социальной помощи престарелым людям.<br>- Опыт организации социального обслуживания пожилых людей (в России, в регионе, в области)   | 2  | ОПК-2 |
|  | Итого  | 6  |       |
| Итого за семестр   |  | 6  |       |
| Итого  |  | 10 |       |

### 5.6. Курсовой проект / курсовая работа

Не предусмотрено учебным планом

### 5.7. Самостоятельная работа

Виды самостоятельной работы, трудоемкость и формируемые компетенции представлены в таблице 5.7.

Таблица 5.7 – Виды самостоятельной работы, трудоемкость и формируемые компетенции

| Названия разделов (тем) дисциплины   | Виды самостоятельной работы     | Трудоемкость, ч | Формируемые компетенции | Формы контроля     |
|--|---------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------------|
| <b>3 семестр</b>   |                                 |                 |                         |                    |
| 1 Старение человека как предмет междисциплинарного изучения                    | Подготовка к контрольной работе | 30              | ОПК-2                   | Контрольная работа |
|  | Подготовка к тестированию       | 32              | ОПК-2                   | Тестирование       |
|  | Итого                           | 62              |                         |                    |
| Итого за семестр   |                                 | 62              |                         |                    |
| <b>4 семестр</b>   |                                 |                 |                         |                    |
| 2 Социальная защита и социальная поддержка лиц пожилого и старческого возраста | Подготовка к зачету с оценкой   | 30              | ОПК-2                   | Зачёт с оценкой    |
|  | Подготовка к тестированию       | 28              | ОПК-2                   | Тестирование       |
|  | Итого                           | 58              |                         |                    |
| Итого за семестр   |                                 | 58              |                         |                    |



|       |                           |     |  |                 |
|-------|---------------------------|-----|--|-----------------|
|       | Подготовка и сдача зачета | 4   |  | Зачет с оценкой |
| Итого |                           | 124 |  |                 |

### 5.8. Соответствие компетенций, формируемых при изучении дисциплины, и видов учебной деятельности

Соответствие компетенций, формируемых при изучении дисциплины, и видов учебной деятельности представлено в таблице 5.8.

Таблица 5.8 – Соответствие компетенций, формируемых при изучении дисциплины, и видов занятий

| Формируемые компетенции | Виды учебной деятельности |            |           | Формы контроля                                    |
|-------------------------|---------------------------|------------|-----------|---|
|                         | Лек. зан.                 | Прак. зан. | Сам. раб. |   |
| ОПК-2                   | +                         | +          | +         | Зачёт с оценкой, Контрольная работа, Тестирование |

### 6. Рейтинговая система для оценки успеваемости обучающихся

Рейтинговая система не используется

### 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

#### 7.1. Основная литература

1. Социальная геронтология: Учебное пособие / М. П. Шульмин - 2018. 143 с. [Электронный ресурс]: — Режим доступа: <https://edu.tusur.ru/publications/7379>.
2. Нор-Авесян О.А. Социальная геронтология: Учебное пособие. – М.: Дашков и К, 2011. – 312 с. (наличие в библиотеке ТУСУР - 10 экз.).

#### 7.2. Дополнительная литература

1. Краснова, О. В. Социальная психология старения : Учебное пособие для вузов / Ольга Викторовна Краснова, Александр Георгиевич Лидерс. - М. : Academia, 2002. - 288 с. (наличие в библиотеке ТУСУР - 5 экз.).

#### 7.3. Учебно-методические пособия

##### 7.3.1. Обязательные учебно-методические пособия

1. Социальная геронтология: Учебно-методическое пособие для практических занятий и самостоятельной работы / М. П. Шульмин - 2019. 32 с. [Электронный ресурс]: — Режим доступа: <https://edu.tusur.ru/publications/9100>.

##### 7.3.2. Учебно-методические пособия для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Учебно-методические материалы для самостоятельной и аудиторной работы обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

**Для лиц с нарушениями зрения:**

- в форме электронного документа;
- в печатной форме увеличенным шрифтом.

**Для лиц с нарушениями слуха:**

- в форме электронного документа;
- в печатной форме.

**Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:**

- в форме электронного документа;
- в печатной форме.

#### 7.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. При изучении дисциплины рекомендуется обращаться к современным базам данных, информационно-справочным и поисковым системам, к которым у ТУСУРа открыт доступ: <https://lib.tusur.ru/ru/resursy/bazy-dannyh>.

## **8. Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Материально-техническое и программное обеспечение для лекционных занятий**

Для проведения занятий лекционного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации используется учебная аудитория с достаточным количеством посадочных мест для учебной группы, оборудованная доской и стандартной учебной мебелью. Имеются мультимедийное оборудование и учебно-наглядные пособия, обеспечивающие тематические иллюстрации по лекционным разделам дисциплины.

### **8.2. Материально-техническое и программное обеспечение для практических занятий**

Учебная аудитория: учебная аудитория для проведения занятий практического типа, учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, помещение для проведения групповых и индивидуальных консультаций, помещение для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации; 634050, Томская область, г. Томск, Ленина проспект, д. 40, 303 ауд.

Описание имеющегося оборудования:

- Интерактивная панель;
- Камера;
- Микрофон;
- Тумба для докладчика;
- Магнитно-маркерная доска;
- Комплект специализированной учебной мебели;
- Рабочее место преподавателя.

Программное обеспечение:

- 7-Zip;
- Adobe Reader;
- Google Chrome;
- Microsoft Office 2013;
- Windows 10;

### **8.3. Материально-техническое и программное обеспечение для самостоятельной работы**

Для самостоятельной работы используются учебные аудитории (компьютерные классы), расположенные по адресам:

- 634050, Томская область, г. Томск, Ленина проспект, д. 40, 233 ауд.;
- 634045, Томская область, г. Томск, ул. Красноармейская, д. 146, 209 ауд.;
- 634034, Томская область, г. Томск, Вершинина улица, д. 47, 126 ауд.;
- 634034, Томская область, г. Томск, Вершинина улица, д. 74, 207 ауд.

Описание имеющегося оборудования:

- учебная мебель;  
- компьютеры;  
- компьютеры подключены к сети «Интернет» и обеспечивают доступ в электронную информационно-образовательную среду ТУСУРа.

Перечень программного обеспечения:

- Microsoft Windows;
- OpenOffice;
- Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows;
- 7-Zip;
- Google Chrome.

### **8.4. Материально-техническое обеспечение дисциплины для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

Освоение дисциплины лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами осуществляется с использованием средств обучения общего и специального назначения.

При занятиях с обучающимися с **нарушениями слуха** предусмотрено использование звукоусиливающей аппаратуры, мультимедийных средств и других технических средств приема/передачи учебной информации в доступных формах, мобильной системы преподавания для обучающихся с инвалидностью, портативной индукционной системы. Учебная аудитория, в которой занимаются обучающиеся с нарушением слуха, оборудована компьютерной техникой, аудиотехникой, видеотехникой, электронной доской, мультимедийной системой.

При занятиях с обучающимися с **нарушениями зрения** предусмотрено использование в лекционных и учебных аудиториях возможности просмотра удаленных объектов (например, текста на доске или слайда на экране) при помощи видеоувеличителей для комфортного просмотра.

При занятиях с обучающимися с **нарушениями опорно-двигательного аппарата** используются альтернативные устройства ввода информации и другие технические средства приема/передачи учебной информации в доступных формах, мобильной системы обучения для людей с инвалидностью.

## 9. Оценочные материалы и методические рекомендации по организации изучения дисциплины

### 9.1. Содержание оценочных материалов для текущего контроля и промежуточной аттестации

Для оценки степени сформированности и уровня освоения закрепленных за дисциплиной компетенций используются оценочные материалы, представленные в таблице 9.1.

Таблица 9.1 – Формы контроля и оценочные материалы

| Названия разделов (тем) дисциплины   | Формируемые компетенции | Формы контроля     | Оценочные материалы (ОМ)                                 |
|--|-------------------------|--------------------|--|
| 1 Старение человека как предмет междисциплинарного изучения                    | ОПК-2                   | Контрольная работа | Примерный перечень вариантов (заданий) контрольных работ |
|  |                         | Тестирование       | Примерный перечень тестовых заданий                      |
| 2 Социальная защита и социальная поддержка лиц пожилого и старческого возраста | ОПК-2                   | Зачёт с оценкой    | Перечень вопросов для зачета с оценкой                   |
|  |                         | Тестирование       | Примерный перечень тестовых заданий                      |

Шкала оценки сформированности отдельных планируемых результатов обучения по дисциплине приведена в таблице 9.2.

Таблица 9.2 – Шкала оценки сформированности планируемых результатов обучения по дисциплине

| Оценка                     | Баллы за ОМ                                | Формулировка требований к степени сформированности планируемых результатов обучения |   |  |
|----------------------------|--|---|---|--|
|                            |  | знать   | уметь   | владеть  |
| 2<br>(неудовлетворительно) | < 60% от максимальной суммы баллов         | отсутствие знаний или фрагментарные знания  | отсутствие умений или частично освоенное умение             | отсутствие навыков или фрагментарные применение навыков    |
| 3<br>(удовлетворительно)   | от 60% до 69% от максимальной суммы баллов | общие, но не структурированные знания   | в целом успешно, но не систематически осуществляемое умение | в целом успешное, но не систематическое применение навыков |

|             |  |   |  |  |
|-------------|--|---|--|--|
| 4 (хорошо)  | от 70% до 89% от максимальной суммы баллов | сформированные, но содержащие отдельные проблемы знания | в целом успешное, но содержащие отдельные пробелы умение | в целом успешное, но содержащие отдельные пробелы применение навыков |
| 5 (отлично) | ≥ 90% от максимальной суммы баллов         | сформированные систематические знания                   | сформированное умение                                    | успешное и систематическое применение навыков                        |

Шкала комплексной оценки сформированности компетенций приведена в таблице 9.3.

Таблица 9.3 – Шкала комплексной оценки сформированности компетенций

| Оценка                     | Формулировка требований к степени компетенции  |
|----------------------------|--|
| 2<br>(неудовлетворительно) | Не имеет необходимых представлений о проверяемом материале или<br>Знать на уровне <b>ориентирования</b> , представлений. Обучающийся знает основные признаки или термины изучаемого элемента содержания, их отнесенность к определенной науке, отрасли или объектам, узнает в текстах, изображениях или схемах и знает, к каким источникам нужно обращаться для более детального его усвоения. |
| 3<br>(удовлетворительно)   | Знать и уметь на <b>репродуктивном</b> уровне. Обучающихся знает изученный элемент содержания репродуктивно: произвольно воспроизводит свои знания устно, письменно или в демонстрируемых действиях.   |
| 4 (хорошо)                 | Знать, уметь, владеть на <b>аналитическом</b> уровне. Зная на репродуктивном уровне, указывать на особенности и взаимосвязи изученных объектов, на их достоинства, ограничения, историю и перспективы развития и особенности для разных объектов усвоения.   |
| 5 (отлично)                | Знать, уметь, владеть на <b>системном</b> уровне. Обучающийся знает изученный элемент содержания системно, произвольно и доказательно воспроизводит свои знания устно, письменно или в демонстрируемых действиях, учитывая и указывая связи и зависимости между этим элементом и другими элементами содержания дисциплины, его значимость в содержании дисциплины.                             |

### 9.1.1. Примерный перечень тестовых заданий

1. Наступающий заключительный период возрастного развития организма человека: А) Старость; Б) Старение.
2. Геронтология – это наука: А) о людях определенной популяции; Б) о нормальном процессе старения; В) о болезнях, инвалидности, девиантном поведении.
3. Взрослые старше трудоспособного возраст это? А) женщины 50 лет, мужчины 60 лет; Б) женщины 55 лет, мужчины 65 лет; В) женщины и мужчины 60 лет; Г) женщины 55 лет, мужчины 60 лет.
4. Основоположник геронтологии: А) Мечников; Б) Павлов; В) Фролькис; Г) Бромлей.
5. Социальная геронтология изучает: А) процесс жизнеобеспечения и деятельности существования; Б) проблемы людей пожилого и старческого возраст; В) последствия увеличения пропорции пожилых людей в население, их социальный статус и персональный опыт старения.
6. Возрастная структура населения формируется под воздействием следующих показателей: А) политика, экономика, миграция; Б) рождаемость, смертность; В) рождаемость, смертность, миграция.

7. Возрастная структура делится на 3 возрастные группы: А) дети, родители, прародители; Б) люди моложе трудоспособного, люди трудоспособного возраста, люди нетрудоспособного возраста; В) дети, родители, пожилые.
8. Демографическое старение – это: А) увеличение доли пожилых и старых людей в численности населения. Б) уменьшение доли пожилых и старых людей в численности населения. В) увеличение доли молодых людей в численности населения.
9. Типы приспособления к старости: А) конструктивная установка, установка зависимости, установка враждебности, установка враждебности по отношению к самому себе; Б) конструктивная установка, установка зависимости, защитная установка, установка враждебности, установка враждебности по отношению к самому себе; В) конструктивная установка, защитная установка, установка враждебности, установка враждебности по отношению к самому себе.
10. Наиболее частая проблема с которой сталкиваются пожилые граждане: А) историческое несоответствие; Б) преемственность поколений; В) жестокое обращение в семье.
11. Классификация по типу семейных ролей: А) формальные, неформальные, источник семейной мудрости, заряд шуток, далекий. Б) формальный, суррогатные, источник семейной мудрости, заряд шуток, далекий. В) сосуществователи, партнеры-конкуренты, влюбленные друзья.
12. Ослабление влияния на внуков, утрата авторитета старших, отсутствие преемственности – это: А) взаимодействие «отцов и детей»; Б) проблемы конфликтогенности; В) классификация пожилых по типу семейных ролей.
13. Какие факторы возрастных изменений мозга НЕ относятся к ключевым: А) Затрудненное обучение; Б) Ослабленный контроль над действиями; В) Помехи в выполнении функции; Г) Ограничение признаков физиологической активности; Д) Соматические заболевания.
14. Наибольшая скорость переработки информации и объем оперативной памяти наблюдаются в возрасте: А) 30 – 35 лет; Б) 35 – 39 лет; В) 40 – 45 лет; Г) 40 – 49 лет.
15. Ведущей проблемой стареющего мозга является: А) расстройство двигательных функций; Б) снижение памяти; В) снижение качества жизни.
16. Какие типы личностных расстройств существуют: А) истероидное личностное расстройство, паранойяльное личностное расстройство, шизоидное личностное расстройство; Б) психопатии, когнитивные нарушения, нарушения, затрагивающие интеллект; В) деменция, маразм, бред.
17. Деменция - это: А) обострения диспропорциональности личности, которая уже была сформирована к окончанию детского возраста; Б) стойкое, но обратимое ухудшение деятельности, преимущественно интеллектуальной; В) стойкое малообратимое ухудшение деятельности, преимущественно интеллектуальной.
18. К первичным деменциям относят: А) сенильная деменция, болезнь Альцгеймера, болезнь Пика, болезнь Паркинсона; Б) мультифакторная деменция, деменция, обусловленная депрессией; В) сенильная деменция, болезнь Альцгеймера, болезнь Пика, болезнь Паркинсона, психический маразм.
19. Заключительной стадией старческой деменции является: А) маразм; Б) болезнь Альцгеймера; В) бред.
20. Функциональные психозы сопровождаются: А) маразмом; Б) психопатией; В) бредовыми реакциями.
21. Методы психологической поддержки пожилых: А) тактильные, слуховые, зрительные; Б) стимуляция и активность; музыкальная терапия; анималотерапия; работа с воспоминаниями; ориентация в реальности; терапия подтверждением; В) формальный и неформальный тип.
22. Какой из вариантов НЕ относится к видам помощи пожилым: А) стационарное обслуживание; Б) внебольничная помощь; В) гериатрические кабинеты; Г) группы само-и взаимопомощи; Д) амбулаторное обслуживание; Е) клубная деятельность; Ж) университеты «третьего возраста».

### 9.1.2. Перечень вопросов для зачета с оценкой

1. Понятие и содержание геронтологии. Старение и старость. Задачи геронтологии.
2. Возрастная периодизация жизни индивида.
3. Старение и долголетие. Виды старения.

4. Становление и развитие социально-геронтологических исследований в России и за рубежом.
5. Теории старения.
6. Понятия геронтофобии, эйджизма, геронтофилии и геронтократии.
7. Старение населения и социально-демографические проблемы современной России.
8. Изменение состояния здоровья в процессе старения человека. Организация помощи больным пожилого возраста.
9. Проблема оказания помощи умирающим людям и их родственникам. Эвтаназия и отношение к ней в Российской Федерации.
10. Изменение психической деятельности пожилого человека.
11. Семья в жизни пожилого человека.
12. Взаимопомощь поколений.
13. Организация домашнего ухода за старым человеком. Виды государственной помощи.
14. Профилактика и пресечение насилия над пожилыми людьми.
15. Понятия «одиночество», «одинокый образ жизни», «изоляция». Причины и типы одиночества в старости.
16. Оказание социальной помощи одиноким старым людям, организация патронажа над ними.
17. Понятие «пожилой трудящийся». Изменение трудовой активности личности в процессе старения.
18. Выход на пенсию. Адаптация к пенсионному образу жизни.
19. История пенсионного обеспечения по старости в России и за рубежом.
20. Пенсионное обеспечение в Российской Федерации: правовые нормы и социально-экономические проблемы.
21. Социальная политика РФ в отношении пожилых и старых людей.
22. Международные документы о политике в отношении людей старшего поколения.
23. Социальная защита лиц старших возрастов в современной России, и ее нормативно-правовая база.
24. Модели социального обслуживания пожилых клиентов. Оказание адресной социальной помощи престарелым людям.
25. Организация социальной работы с пожилыми людьми в социальных учреждениях.

### **9.1.3. Примерный перечень вариантов (заданий) контрольных работ**

1. Проблема эвтаназии в аспекте гериатрии.
2. Долгожители вчера, сегодня, завтра.
3. Демографические процессы в современном обществе, основные тенденции и проблемы.
4. Предпенсионный период. Проблемы профессионального старения и адаптации к прекращению трудовой деятельности.
5. Социальная работа с пожилыми трудящимися, возможности профориентации, переобучения и переквалификации в предпенсионном периоде.
6. Пенсионное обеспечение в России (основные проблемы, перспективы, пенсионная реформа).
7. Неформальные объединения пожилых и старых людей как средство социальной реабилитации.
8. Интернат для престарелых людей как форма социальной защиты и реабилитации.
9. Хосписы: структура; социальная работа в условиях хосписа.
10. Негосударственная система социального обслуживания пожилых людей: возможности, перспективы развития, экономическая эффективность.
11. Деонтологические аспекты социальной работы с лицами пожилого и старческого возраста.

## **9.2. Методические рекомендации**

Учебный материал излагается в форме, предполагающей самостоятельное мышление студентов, самообразование. При этом самостоятельная работа студентов играет решающую роль в ходе всего учебного процесса.

Начать изучение дисциплины необходимо со знакомства с рабочей программой, списком

учебно-методического и программного обеспечения. Самостоятельная работа студента включает работу с учебными материалами, выполнение контрольных мероприятий, предусмотренных учебным планом.

В процессе изучения дисциплины для лучшего освоения материала необходимо регулярно обращаться к рекомендуемой литературе и источникам, указанным в учебных материалах; пользоваться через кабинет студента на сайте Университета образовательными ресурсами электронно-библиотечной системы, а также общедоступными интернет-порталами, содержащими научно-популярные и специализированные материалы, посвященные различным аспектам учебной дисциплины.

При самостоятельном изучении тем следуйте рекомендациям:

– чтение или просмотр материала осуществляйте со скоростью, достаточной для индивидуального понимания и освоения материала, выделяя основные идеи; на основании изученного составить тезисы. Освоив материал, попытаться соотнести теорию с примерами из практики;

– если в тексте встречаются незнакомые или малознакомые термины, следует выяснить их значение для понимания дальнейшего материала;

– осмысливайте прочитанное и изученное, отвечайте на предложенные вопросы.

Студенты могут получать индивидуальные консультации, в т.ч. с использованием средств телекоммуникации.

По дисциплине могут проводиться дополнительные занятия, в т.ч. в форме вебинаров. Расписание вебинаров и записи вебинаров публикуются в электронном курсе / электронном журнале по дисциплине.

### **9.3. Требования к оценочным материалам для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов предусмотрены дополнительные оценочные материалы, перечень которых указан в таблице 9.2.

Таблица 9.2 – Дополнительные материалы оценивания для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

| Категории обучающихся                         | Виды дополнительных оценочных материалов  | Формы контроля и оценки результатов обучения   |
|---|---|--|
| С нарушениями слуха                           | Тесты, письменные самостоятельные работы, вопросы к зачету, контрольные работы                        | Преимущественно письменная проверка  |
| С нарушениями зрения                          | Собеседование по вопросам к зачету, опрос по терминам   | Преимущественно устная проверка (индивидуально)  |
| С нарушениями опорно-двигательного аппарата   | Решение дистанционных тестов, контрольные работы, письменные самостоятельные работы, вопросы к зачету | Преимущественно дистанционными методами  |
| С ограничениями по общемедицинским показаниям | Тесты, письменные самостоятельные работы, вопросы к зачету, контрольные работы, устные ответы         | Преимущественно проверка методами, определяющимися исходя из состояния обучающегося на момент проверки |

### **9.4. Методические рекомендации по оценочным материалам для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов предусматривается доступная форма предоставления заданий оценочных средств, а именно:

- в печатной форме;
- в печатной форме с увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- методом чтения ассистентом задания вслух;

– предоставление задания с использованием сурдоперевода.

Лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам увеличивается время на подготовку ответов на контрольные вопросы. Для таких обучающихся предусматривается доступная форма предоставления ответов на задания, а именно:

- письменно на бумаге;
- набор ответов на компьютере;
- набор ответов с использованием услуг ассистента;
- представление ответов устно.

Процедура оценивания результатов обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов по дисциплине предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

**Для лиц с нарушениями зрения:**

- в форме электронного документа;
- в печатной форме увеличенным шрифтом.

**Для лиц с нарушениями слуха:**

- в форме электронного документа;
- в печатной форме.

**Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:**

- в форме электронного документа;
- в печатной форме.

При необходимости для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения может проводиться в несколько этапов.



## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ИСР  
протокол № 14 от « 6 » 11 2019 г.

### СОГЛАСОВАНО:

| Должность                          | Инициалы, фамилия | Подпись  |
|------------------------------------|-------------------|--|
| Заведующий выпускающей каф. ИСР    | М.Ю. Ким          | Согласовано,<br>ed789cd8-2cc6-4431-<br>a59e-8f386b1d44fa |
| Заведующий обеспечивающей каф. ИСР | М.Ю. Ким          | Согласовано,<br>ed789cd8-2cc6-4431-<br>a59e-8f386b1d44fa |
| Начальник учебного управления      | Е.В. Саврук       | Согласовано,<br>fa63922b-1fce-4aba-<br>845d-9ce7670b004c |
| Декан ЗиВФ                         | И.В. Осипов       | Согласовано,<br>126832c4-9aa6-45bd-<br>8e71-e9e09d25d010 |

### ЭКСПЕРТЫ:

|                               |               |  |
|-------------------------------|---------------|--|
| Заведующий кафедрой, каф. ИСР | М.Ю. Ким      | Согласовано,<br>ed789cd8-2cc6-4431-<br>a59e-8f386b1d44fa |
| Доцент, каф. ИСР              | А.В. Куренков | Согласовано,<br>ec52f417-686f-4b44-<br>8e5f-39af9707eca0 |

### РАЗРАБОТАНО:

|                     |               |  |
|---------------------|---------------|--|
| Ассистент, каф. ИСР | А.О. Цибулина | Разработано,<br>d7f1518d-954a-432a-<br>9a14-2fb169d1bf3e |
|---------------------|---------------|--|