

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

**«ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СИСТЕМ  
УПРАВЛЕНИЯ И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ»  
(ТУСУР)**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Проректор по учебной работе

Документ подписан электронной подписью

Сертификат: 1с6сfa0a-52a6-4f49-aef0-5584d3fd4820

Владелец: Троян Павел Ефимович

Действителен: с 19.01.2016 по 16.09.2019

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Психология**

Уровень образования: **высшее образование - бакалавриат**

Направление подготовки (специальность): **38.03.04 Государственное и муниципальное управление**

Направленность (профиль): **Государственное и муниципальное управление**

Форма обучения: **заочная**

Факультет: **ЗиВФ, Заочный и вечерний факультет**

Кафедра: **АОИ, Кафедра автоматизации обработки информации**

Курс: **3, 4**

Семестр: **6, 7**

Учебный план набора 2012 года

**Распределение рабочего времени**

№	Виды учебной деятельности	6 семестр	7 семестр	Всего	Единицы
1	Лекции	4	2	6	часов
2	Практические занятия		4	4	часов
3	Всего аудиторных занятий	4	6	10	часов
4	Самостоятельная работа	32	62	94	часов
5	Всего (без экзамена)	36	68	104	часов
6	Подготовка и сдача зачета		4	4	часов
7	Общая трудоемкость	36	72	108	часов
		1.0	2.0	3.0	3.Е

Контрольные работы: 7 семестр - 1

Зачет: 7 семестр

Томск 2017

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

Рабочая программа составлена с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки (специальности) 38.03.04 Государственное и муниципальное управление, утвержденного 10 декабря 2014 года, рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года, протокол № \_\_\_\_\_.

Разработчик:

доцент каф. ФиС

\_\_\_\_\_ Л. В. Смольникова

Заведующий обеспечивающей каф.

ФиС

\_\_\_\_\_ Т. И. Сулова

Рабочая программа согласована с факультетом, профилирующей и выпускающей кафедрами направления подготовки (специальности).

Декан ЗиВФ

\_\_\_\_\_ И. В. Осипов

Заведующий выпускающей каф.

АОИ

\_\_\_\_\_ Ю. П. Ехлаков

Эксперт:

методист каф. АОИ

\_\_\_\_\_ Н. . Коновалова

## 1. Цели и задачи дисциплины

### 1.1. Цели дисциплины

- повышение общей и психологической культуры;
- формирование целостного представления о психологических особенностях человека как факторах успешности его деятельности;
- умение самостоятельно мыслить и предвидеть последствия собственных действий;
- умение самостоятельно учиться и адекватно оценивать свои возможности;
- умение самостоятельно находить оптимальные пути достижения цели и преодоления жизненных трудностей.

### 1.2. Задачи дисциплины

- • овладение понятийным аппаратом, описывающим познавательную, эмоционально-волевою, мотивационную и регуляторную сферы психического, проблемы личности, мышления, общения и деятельности, образования и саморазвития;
- • формирование у студентов системы знаний о природе психики, сущности сознания; об основных механизмах психической регуляции поведения; об основных методах психологического изучения личности;
- • формирование навыков и приемов самооценки собственных психических свойств и состояний;
- • вооружение студентов знаниями о необходимых предпосылках и комфортных социально-психологических условиях для продуктивной жизнедеятельности, раскрытия их творческого потенциала.
- 

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Психология» (Б1.В.ОД.2) относится к блоку 1 (вариативная часть).

Предшествующими дисциплинами, формирующими начальные знания, являются следующие дисциплины: Деловые коммуникации, Связи с общественностью в органах власти, Социальная психология, Социология, Философия.

Последующими дисциплинами являются: Основы управления персоналом.

## 3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- ОК-6 способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

В результате изучения дисциплины студент должен:

- **знать** • основные категории и понятия психологической науки; • природу психики, основные функции психики и их физиологические механизмы, ориентироваться в современных проблемах психологической науки; • соотношение природных и социальных факторов в становлении психики; • роль и значение психических процессов, состояний, образований, а также бессознательных механизмов в поведении человека; • соотношение наследственности и социальной среды, роли и значения национальных и культурно-исторических факторов в образовании и воспитании; • основы социальной психологии, психологии межличностных отношений, психологии больших и малых групп; • динамику протекания основных социально-психологических процессов в коллективе

- **уметь** • применять формы и методы психологического воздействия для повышения эффективности профессионального взаимодействия и совместной деятельности; • давать психологическую характеристику личности (ее темперамента, способностей); • интерпретировать собственное психическое состояние; • владеть простейшими приемами психической саморегуляции.

- **владеть** • понятийно-категориальным аппаратом психологической науки, инструментарием психологического анализа и проектирования; • современными образовательными технологиями, способами организации учебно-познавательной деятельности, формами и методами контроля качества образования.

#### 4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3.0 зачетных единицы и представлена в таблице 4.1.

Таблица 4.1 – Трудоемкость дисциплины

Виды учебной деятельности	Всего часов	Семестры	
		6 семестр	7 семестр
Аудиторные занятия (всего)	10	4	6
Лекции	6	4	2
Практические занятия	4		4
Самостоятельная работа (всего)	94	32	62
Выполнение домашних заданий	32	14	18
Самостоятельное изучение тем (вопросов) теоретической части курса	22	14	8
Написание рефератов	12	4	8
Подготовка к практическим занятиям, семинарам	18		18
Выполнение контрольных работ	10		10
Всего (без экзамена)	104	36	68
Подготовка и сдача зачета	4		4
Общая трудоемкость ч	108	36	72
Зачетные Единицы	3.0	1.0	2.0

#### 5. Содержание дисциплины

##### 5.1. Разделы дисциплины и виды занятий

Разделы дисциплины и виды занятий приведены в таблице 5.1.

Таблица 5.1 – Разделы дисциплины и виды занятий

Названия разделов дисциплины	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Всего часов (без экзамена)	Формируемые компетенции
<b>6 семестр</b>					
1 Определение психологии как науки	1	0	16	17	ОК-6
2 Психика и сознание	3	0	16	19	ОК-6
Итого за семестр	4	0	32	36	
<b>7 семестр</b>					
3 Психология познавательных процессов	1	2	28	31	ОК-6
4 Психология личности	1	2	34	37	ОК-6
Итого за семестр	2	4	62	68	
Итого	6	4	94	104	

## 5.2. Содержание разделов дисциплины (по лекциям)

Содержание разделов дисциплин (по лекциям) приведено в таблице 5.2.

Таблица 5.2 - Содержание разделов дисциплин (по лекциям)

Названия разделов	Содержание разделов дисциплины по лекциям	Трудоемкость, ч	Формируемые компетенции
6 семестр			
1 Определение психологии как науки	Необходимость изучения психологии. Объект и предмет психологии как науки. Основные формы психики. Характеристика методов наблюдения, эксперимента, тестирования, анкетирования, беседы. Место психологии в системе наук. Происхождение слова «психология». Научный термин «психология». Предпосылки возникновения психологии как самостоятельной науки. Определение психологии как науки. Структура современной психологии. Явления, изучаемые психологией: психические процессы, психические свойства, психические состояния. Психика как отражение окружающего мира. Основные направления в психологической науке. Основные направления практической психологии.	1	ОК-6
	Итого	1	
2 Психика и сознание	Развитие и структура психики и сознания. Основные функции психики. Основные психические процессы. Сознание и его основные характеристики. Структурные компоненты психики человека. Соотношение сознательного и бессознательного в структуре психики. Различные состояния сознания и механизмы психологической защиты. Измененные состояния сознания. Механизмы психологической защиты. Самосознание.	2	ОК-6
	Мозг и психика. Психическая деятельность как свойство мозга. Психика и мозг человека. Локализация функций в коре головного мозга. Роль возбуждения и торможения в функционировании мозга. Работа нервной системы. Рефлекс как основной механизм психической деятельности. И.П.Павлов о первой и второй сигнальной системах.	1	
	Итого	3	

Итого за семестр		4	
7 семестр			
3 Психология познавательных процессов	<p>Чувственные формы освоения действительности. Ощущение и восприятие как основа чувственного познания и источник информации об окружающем мире. Восприятие, его определение и виды. Ощущение и восприятие, их взаимосвязь и различия. Внимание как состояние сосредоточенности сознания. Рациональные формы освоения действительности. Память. Сущность мышления как познавательного процесса. Физиологические основы процесса мышления. Связь мышления с другими психическими процессами. Воображение как процесс создания нового образа. Воображение и творчество. Эмоциональная и волевая регуляция деятельности. Снятие эмоционального возбуждения. Влияние эмоционального состояния человека на продуктивность деятельности. Основные признаки волевого действия. Значение воли в организации деятельности и общения человека. Структура волевого действия: Волевые качества личности. Развитие и воспитание воли.</p>	1	ОК-6
	Итого	1	
4 Психология личности	<p>Понятие «личность» в психологии. Индивидуализация и социализация личности. Направленность личности. Самопознание и самосознание личности. Потребности человека. Психологические свойства личности. Темперамент и его психологические особенности. Темперамент и воспитание. Характер как совокупность индивидуальных устойчивых черт личности. Темперамент и характер. Способности. Психология межличностных отношений. Психология малых групп. Межгрупповые отношения и взаимодействия. Психология делового общения и взаимодействия.</p>	1	ОК-6
	Итого	1	
Итого за семестр		2	
Итого		6	

### 5.3. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечивающими (предыдущими) и обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечивающими (предыдущими) и

обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами представлены в таблице 5.3.

Таблица 5.3 - Разделы дисциплины и междисциплинарные связи

Наименование дисциплин	№ разделов данной дисциплины, для которых необходимо изучение обеспечивающих и обеспечиваемых дисциплин			
	1	2	3	4
<b>Предшествующие дисциплины</b>				
1 Деловые коммуникации			+	+
2 Связи с общественностью в органах власти			+	+
3 Социальная психология	+	+	+	+
4 Социология				+
5 Философия	+	+		
<b>Последующие дисциплины</b>				
1 Основы управления персоналом				+

#### 5.4. Соответствие компетенций, формируемых при изучении дисциплины, и видов занятий

Соответствие компетенций, формируемых при изучении дисциплины, и видов занятий представлено в таблице 5.4

Таблица 5.4 – Соответствие компетенций и видов занятий, формируемых при изучении дисциплины

Компетенции	Виды занятий			Формы контроля
	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
ОК-6	+	+	+	Контрольная работа, Домашнее задание, Конспект самоподготовки, Опрос на занятиях, Зачет, Тест, Реферат

#### 6. Интерактивные методы и формы организации обучения

Не предусмотрено РУП

#### 7. Лабораторные работы

Не предусмотрено РУП

#### 8. Практические занятия (семинары)

Наименование практических занятий (семинаров) приведено в таблице 8.1.

Таблица 8.1 – Наименование практических занятий (семинаров)

Названия разделов	Наименование практических занятий (семинаров)	Трудоемкость, ч	Формируемые компетенции
7 семестр			

3 Психология познавательных процессов	Познавательные процессы – от ощущений до творческого мышления	2	ОК-6
	Итого	2	
4 Психология личности	Личность и группа	2	ОК-6
	Итого	2	
Итого за семестр		4	
Итого		4	

### 9. Самостоятельная работа

Виды самостоятельной работы, трудоемкость и формируемые компетенции представлены в таблице 9.1.

Таблица 9.1 - Виды самостоятельной работы, трудоемкость и формируемые компетенции

Названия разделов	Виды самостоятельной работы	Трудоемкость, ч	Формируемые компетенции	Формы контроля
<b>6 семестр</b>				
1 Определение психологии как науки	Самостоятельное изучение тем (вопросов) теоретической части курса	8	ОК-6	Конспект самоподготовки, Тест
	Выполнение домашних заданий	8		
	Итого	16		
2 Психика и сознание	Написание рефератов	4	ОК-6	Конспект самоподготовки, Реферат, Тест
	Самостоятельное изучение тем (вопросов) теоретической части курса	6		
	Выполнение домашних заданий	6		
	Итого	16		
Итого за семестр		32		
<b>7 семестр</b>				
3 Психология познавательных процессов	Подготовка к практическим занятиям, семинарам	10	ОК-6	Домашнее задание, Конспект самоподготовки, Опрос на занятиях, Реферат, Тест
	Написание рефератов	4		
	Самостоятельное изучение тем (вопросов) теоретической части курса	8		
	Выполнение домашних заданий	6		
	Итого	28		
4 Психология личности	Выполнение контрольных работ	10	ОК-6	Домашнее задание, Зачет, Контрольная работа, Ре-



	Подготовка к практическим занятиям, семинарам	8		Ферат, Тест
	Написание рефератов	4		
	Выполнение домашних заданий	12		
	Итого	34		
Итого за семестр		62		
	Подготовка и сдача зачета	4		Зачет
Итого		98		

### 9.1. Темы контрольных работ

1. Высшие психические функции: строение и развитие. 2. Психика и мозг. 3. Измененные состояния сознания, возможности управления сознанием. 4. Возникновение и развитие самосознания в онтогенезе. 5. Восприятие и его роль в познании. 6. Воображение и решение творческих задач. 7. Свойства внимания, управление им. 8. Основные подходы к определению типов характеров в современной психологии. 9. Проблема способностей в психологии. 10. Роль среды и наследственности в развитии личности. 11. Генотипически обусловленные психические и поведенческие свойства человека. 12. Качественные характеристики индивидуальной памяти. 13. Развитие памяти, мнемотехнические приемы. 14. Два типа творческого мышления: образное и понятийное, их связь с явлением функциональной асимметрии мозга. 15. Виды мышления, их становление в онтогенезе. 16. Общение как многоплановый процесс. 17. Волевая регуляция деятельности человека. 18. Эмоции и продуктивность человеческой деятельности. 19. Социально-психологический климат в группе. 20. Типы конфликтов в коллективах, основы управления ими. 21. Конструктивный конфликт как один из факторов интеграции личности. 22. Требования к личности руководителя.

### 10. Курсовая работа (проект)

Не предусмотрено РУП

### 11. Рейтинговая система для оценки успеваемости студентов

Не предусмотрено

### 12. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

#### 12.1. Основная литература

1. Психология: Учебное пособие / Смольникова Л. В. - 2016. 337 с. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://edu.tusur.ru/publications/6417>, дата обращения: 27.04.2017.

#### 12.2. Дополнительная литература

1. Психология коммуникации: Психология коммуникации / Покровская Е. М., Смольникова Л. В. - 2016. 115 с. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://edu.tusur.ru/publications/5979>, дата обращения: 27.04.2017.

2. Блынду Л.Н. Основы конфликтологии: учебное пособие: В 2 ч. / Л.Н. Блынду; Министерство образования Российской Федерации, Томский государственный педагогический университет. – Томск: ТМЦДО, 2008 – Ч. 1. – Томск: ТМЦДО, 2008. – 179 с. (наличие в библиотеке ТУСУР - 15 экз.)

3. Кравченко А.И. Психология и педагогика. Учебник. – М.: ИНФРА-М. – 2011. – 400 с. ISBN 978-5-16-003038-8. ГРИФ. (наличие в библиотеке ТУСУР - 329 экз.)

#### 12.3 Учебно-методические пособия

##### 12.3.1. Обязательные учебно-методические пособия

1. Психология: Методические указания по подготовке к практическим занятиям / Смольникова Л. В. - 2017. 23 с. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://edu.tusur.ru/publications/6648>, дата обращения: 27.04.2017.

2. Психология: Методические рекомендации по организации самостоятельной работы / Смольникова Л. В. - 2017. 21 с. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://edu.tusur.ru/publications/6647>, дата обращения: 27.04.2017.

### **12.3.2 Учебно-методические пособия для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Учебно-методические материалы для самостоятельной и аудиторной работы обучающихся из числа инвалидов предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

#### **Для лиц с нарушениями зрения:**

- в форме электронного документа;
- в печатной форме увеличенным шрифтом.

#### **Для лиц с нарушениями слуха:**

- в форме электронного документа;
- в печатной форме.

#### **Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:**

- в форме электронного документа;
- в печатной форме.

### **12.4. Базы данных, информационно-справочные, поисковые системы и требуемое программное обеспечение**

1. Информационно справочные и поисковые системы Яндекса

## **13. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

### **13.1. Общие требования к материально-техническому обеспечению дисциплины**

#### **13.1.1. Материально-техническое обеспечение для лекционных занятий**

Для проведения занятий лекционного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации используется учебная аудитория, с количеством посадочных мест не менее 22-24, оборудованная доской и стандартной учебной мебелью. Имеются наглядные пособия в виде презентаций по лекционным разделам дисциплины.

#### **13.1.2. Материально-техническое обеспечение для практических занятий**

Для проведения практических (семинарских) занятий используется учебная аудитория, расположенная по адресу 634050, Томская область, г. Томск, проспект Ленина, 40, 3 этаж, ауд. 312. Состав оборудования: Учебная мебель; Доска магнитно-маркерная -1шт.; Компьютер класса не ниже ПЭВМ INTEL Celeron D336 2.8ГГц. Используется лицензионное программное обеспечение, пакеты версией не ниже: Microsoft Windows XP Professional with SP3/Microsoft Windows 7 Professional with SP1; Microsoft Windows Server 2008 R2; Visual Studio 2008 EE with SP1; Microsoft Office Visio 2010; Microsoft Office Access 2003; VirtualBox 6.2.

#### **13.1.3. Материально-техническое обеспечение для самостоятельной работы**

Для самостоятельной работы используется учебная аудитория (компьютерный класс), расположенная по адресу 634050, г. Томск, пр. Ленина, 40, 2 этаж, ауд. 233. Состав оборудования: учебная мебель; компьютеры класса не ниже ПЭВМ INTEL Celeron D336 2.8ГГц. - 5 шт.; компьютеры подключены к сети ИНТЕРНЕТ и обеспечивают доступ в электронную информационно-образовательную среду университета.

### **13.2. Материально-техническое обеспечение дисциплины для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Освоение дисциплины лицами с ОВЗ осуществляется с использованием средств обучения общего и специального назначения.

При обучении студентов **с нарушениями слуха** предусмотрено использование звукоусиливающей аппаратуры, мультимедийных средств и других технических средств приема/передачи учебной информации в доступных формах для студентов с нарушениями слуха, мобильной системы обучения для студентов с инвалидностью, портативной индукционной системы. Учебная аудитория, в которой обучаются студенты с нарушением слуха, оборудована компьютерной техникой, аудиотехникой, видеотехникой, электронной доской, мультимедийной системой.

При обучении студентов **с нарушениями зрением** предусмотрено использование в лекци-

онных и учебных аудиториях возможности просмотра удаленных объектов (например, текста на доске или слайда на экране) при помощи видеовеличителей для удаленного просмотра.

При обучении студентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата используются альтернативные устройства ввода информации и другие технические средства приема/передачи учебной информации в доступных формах для студентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, мобильной системы обучения для людей с инвалидностью.

#### 14. Фонд оценочных средств

##### 14.1. Основные требования к фонду оценочных средств и методические рекомендации

Фонд оценочных средств и типовые контрольные задания, используемые для оценки сформированности и освоения закрепленных за дисциплиной компетенций при проведении текущей, промежуточной аттестации по дисциплине приведен в приложении к рабочей программе.

##### 14.2 Требования к фонду оценочных средств для лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для студентов с инвалидностью предусмотрены дополнительные оценочные средства, перечень которых указан в таблице.

Таблица 14 – Дополнительные средства оценивания для студентов с инвалидностью

Категории студентов	Виды дополнительных оценочных средств	Формы контроля и оценки результатов обучения
С нарушениями слуха	Тесты, письменные самостоятельные работы, вопросы к зачету, контрольные работы	Преимущественно письменная проверка
С нарушениями зрения	Собеседование по вопросам к зачету, опрос по терминам	Преимущественно устная проверка (индивидуально)
С нарушениями опорно-двигательного аппарата	Решение дистанционных тестов, контрольные работы, письменные самостоятельные работы, вопросы к зачету	Преимущественно дистанционными методами
С ограничениями по общемедицинским показаниям	Тесты, письменные самостоятельные работы, вопросы к зачету, контрольные работы, устные ответы	Преимущественно проверка методами, исходя из состояния обучающегося на момент проверки

##### 14.3 Методические рекомендации по оценочным средствам для лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для студентов с ОВЗ предусматривается доступная форма предоставления заданий оценочных средств, а именно:

- в печатной форме;
- в печатной форме с увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- методом чтения ассистентом задания вслух;
- предоставление задания с использованием сурдоперевода.

Студентам с инвалидностью увеличивается время на подготовку ответов на контрольные вопросы. Для таких студентов предусматривается доступная форма предоставления ответов на задания, а именно:

- письменно на бумаге;
- набор ответов на компьютере;
- набор ответов с использованием услуг ассистента;
- представление ответов устно.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов по дисциплине предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

**Для лиц с нарушениями зрения:**

- в форме электронного документа;
- в печатной форме увеличенным шрифтом.

**Для лиц с нарушениями слуха:**

- в форме электронного документа;
- в печатной форме.

**Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:**

- в форме электронного документа;
- в печатной форме.

При необходимости для обучающихся с инвалидностью процедура оценивания результатов обучения может проводиться в несколько этапов.

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

**«ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СИСТЕМ  
УПРАВЛЕНИЯ И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ»  
(ТУСУР)**

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
\_\_\_\_\_ П. Е. Троян  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

**Психология**

Уровень образования: **высшее образование - бакалавриат**

Направление подготовки (специальность): **38.03.04 Государственное и муниципальное управление**

Направленность (профиль): **Государственное и муниципальное управление**

Форма обучения: **заочная**

Факультет: **ЗиВФ, Заочный и вечерний факультет**

Кафедра: **АОИ, Кафедра автоматизации обработки информации**

Курс: **3, 4**

Семестр: **6, 7**

Учебный план набора 2012 года

Разработчик:

– доцент каф. ФиС Л. В. Смольникова

Зачет: 7 семестр

Томск 2017

## 1. Введение

Фонд оценочных средств (ФОС) является приложением к рабочей программе дисциплины (практики) и представляет собой совокупность контрольно-измерительных материалов (типовые задачи (задания), контрольные работы, тесты и др.) и методов их использования, предназначенных для измерения уровня достижения студентом установленных результатов обучения.

ФОС по дисциплине (практике) используется при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов.

Перечень закрепленных за дисциплиной (практикой) компетенций приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Перечень закрепленных за дисциплиной компетенций

Код	Формулировка компетенции	Этапы формирования компетенций
ОК-6	способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	<p>Должен знать • основные категории и понятия психологической науки; • природу психики, основные функции психики и их физиологические механизмы, ориентироваться в современных проблемах психологической науки; • соотношение природных и социальных факторов в становлении психики; • роль и значение психических процессов, состояний, образований, а также бессознательных механизмов в поведении человека; • соотношение наследственности и социальной среды, роли и значения национальных и культурно-исторических факторов в образовании и воспитании; • основы социальной психологии, психологии межличностных отношений, психологии больших и малых групп; • динамику протекания основных социально-психологических процессов в коллективе ;</p> <p>Должен уметь • применять формы и методы психологического воздействия для повышения эффективности профессионального взаимодействия и совместной деятельности; • давать психологическую характеристику личности (ее темперамента, способностей); • интерпретировать собственное психическое состояние; • владеть простейшими приемами психической саморегуляции. ;</p> <p>Должен владеть • понятийно-категориальным аппаратом психологической науки, инструментарием психологического анализа и проектирования; • современными образовательными технологиями, способами организации учебно-познавательной деятельности, формами и методами контроля качества образования.;</p>

Общие характеристики показателей и критериев оценивания компетенций на всех этапах приведены в таблице 2.

Таблица 2 – Общие характеристики показателей и критериев оценивания компетенций по этапам

Показатели и критерии	Знать	Уметь	Владеть
-----------------------	-------	-------	---------

Отлично (высокий уровень)	Обладает фактическими и теоретическими знаниями в пределах изучаемой области с пониманием границ применимости	Обладает диапазоном практических умений, требуемых для развития творческих решений, абстрагирования проблем	Контролирует работу, проводит оценку, совершенствует действия работы
Хорошо (базовый уровень)	Знает факты, принципы, процессы, общие понятия в пределах изучаемой области	Обладает диапазоном практических умений, требуемых для решения определенных проблем в области исследования	Берет ответственность за завершение задач в исследовании, приспосабливает свое поведение к обстоятельствам в решении проблем
Удовлетворительно (пороговый уровень)	Обладает базовыми общими знаниями	Обладает основными умениями, требуемыми для выполнения простых задач	Работает при прямом наблюдении

## 2 Реализация компетенций

### 2.1 Компетенция ОК-6

ОК-6: способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия.

Для формирования компетенции необходимо осуществить ряд этапов. Этапы формирования компетенции, применяемые для этого виды занятий и используемые средства оценивания представлены в таблице 3.

Таблица 3 – Этапы формирования компетенции и используемые средства оценивания

Состав	Знать	Уметь	Владеть
Содержание этапов	основные направления современной психологии; • основные функции и структуру психики; • сущность и природу психических процессов; • основные характеристики психических процессов; • закономерности формирования и виды человеческой деятельности; • сущность, структуру, теории личности, устойчивые характеристики личности; • характеристики компонентов общения, кооперации с коллегами с учетом социальных, этнических, конфессиональных и культурных различий; • сущность процессов группообразования; • основы социально-психологического анализа процесса и результатов общения	выделять основные признаки индивида, личности, индивидуальности; • понимать сущность и значение психических свойств в личностном и профессиональном саморазвитии; • работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия • понимать сущность, значение процессов общения и группообразования в профессиональной деятельности; • проводить диагностику межличностных отношений; • выделять, анализировать и предвидеть типичные просчеты и ошибки в организации и проведении делового и личного общения; • учитывать возможные барьеры в общении, находить	основными психологическими понятиями; • мнемотехническими приемами запоминания, различными техниками развития внимания; • навыками саморегуляции собственного эмоционального состояния, влияющими на личностное и профессиональное саморазвитие; • навыками и приемами взаимодействия с коллегами; • способностью работать в коллективе на основе кооперативных начал; • способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия

		возможности их предотвращать при работе в коллективе	
Виды занятий	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лекции;</li> <li>• Самостоятельная работа;</li> <li>• Практические занятия;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лекции;</li> <li>• Самостоятельная работа;</li> <li>• Практические занятия;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Самостоятельная работа;</li> </ul>
Используемые средства оценивания	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Контрольная работа;</li> <li>• Домашнее задание;</li> <li>• Конспект самоподготовки;</li> <li>• Опрос на занятиях;</li> <li>• Тест;</li> <li>• Реферат;</li> <li>• Зачет;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Контрольная работа;</li> <li>• Домашнее задание;</li> <li>• Конспект самоподготовки;</li> <li>• Опрос на занятиях;</li> <li>• Тест;</li> <li>• Реферат;</li> <li>• Зачет;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Домашнее задание;</li> <li>• Реферат;</li> <li>• Зачет;</li> </ul>

Формулировка показателей и критериев оценивания данной компетенции приведена в таблице 4.

Таблица 4 – Показатели и критерии оценивания компетенции на этапах

Состав	Знать	Уметь	Владеть
Отлично (высокий уровень)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• анализирует связи между различными психологическими понятиями, категориями;</li> <li>• представляет способы и результаты использования различных психологических моделей;</li> <li>• теоретически обосновывает выбор метода и план решения задачи;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• свободно применяет методы психологии;</li> <li>• умеет использовать психологические знания и осуществлять планирование для решения практических задач в области психологии;</li> <li>• показывает сущность и значение психических свойств в личностном и профессиональном саморазвитии;</li> <li>• свободно использует на практике знания о влиянии волевых процессов на формирование ответственности, на личностное и профессиональное саморазвитие;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• свободно владеет системой психологических знаний об особенностях развития личности для осуществления профессионального саморазвития;</li> <li>• оперирует методами саморегуляции собственного эмоционального состояния, влияющими на личностное и профессиональное саморазвитие;</li> <li>• способен проводить социально-психологический анализ процесса и результатов общения;</li> </ul>
Хорошо (базовый уровень)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• понимает связи между различными психологическими понятиями, категориями;</li> <li>• имеет представление о психологических особенностях личности;</li> <li>• аргументирует выбор метода решения задачи, составляет план решения задачи;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умеет использовать психологические знания и осуществлять планирование для решения задач в знакомых (аналогичных) ситуациях;</li> <li>• знает основные методы решения практических задач в области психологии и умеет их применять на практике;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• критически осмысливает полученные знания;</li> <li>• самостоятельно подбирает и готовит для психологического эксперимента необходимые ресурсы;</li> <li>• владеет разными способами представления опыта развития социально-психологического парт-</li> </ul>



		<ul style="list-style-type: none"> <li>• умеет использовать сущность и значение психических свойств в личностном и профессиональном саморазвитии;</li> </ul>	<p>нерства, общей, профессиональной, информационной, психологической культурой и культурой общения с коллегами, способностью работать в коллективе; • способен критически оценивать личностные достоинства и недостатки, видеть принципы и способы их разрешения;</p>
Удовлетворительный (пороговый уровень)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• дает определения основных понятий психологии; • определяет современные подходы в психологии; • воспроизводит основные факты, идеи в предметной области знаний;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• использует принципы психологии в личностном и профессиональном саморазвитии; • умеет корректно выражать и аргументировано обосновывать положения предметной области знания; • умеет представлять результаты своей работы;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• владеет терминологией предметной области знания; • способен к обобщению, анализу, восприятию информации; • оперирует разными способами представления опыта развития социально-психологического партнерства, общей профессиональной, психологической культурой и культурой общения с коллегами, способностью работать в коллективе;</li> </ul>

### 3 Типовые контрольные задания

Для реализации вышеперечисленных задач обучения используются типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы, в следующем составе.

#### 3.1 Вопросы на самоподготовку

- 1. Психика, поведение и деятельность.
- 2. Предпосылки возникновения сознания, общественная природа сознания.
- 3. Виды измененных состояний сознания: бодрствование, сон, гипноз, медитация, состояние сознания, измененное в результате применения наркотических и алкогольных веществ.
- 4. Роль ощущений в познании.
- 5. Восприятие и движение, восприятие времени и пространства, иллюзии восприятия.
- 6. Нарушения внимания.
- 7. Значение памяти для человеческой жизнедеятельности, факторы, действующие на запоминание и сохранение информации, тренировка памяти, мнемотехнические приемы, нарушения памяти.
- 8. Мышление и интеллект.
- 9. Творчество как личностное и профессиональное качество личности.
- 10. Психологическая структура деятельности.
- 11. Тип темперамента и индивидуальный стиль деятельности.
- 12. Способности как индивидуально – личностные качества человека, обеспечивающие быстроту и легкость освоения деятельности.
- 13. Межличностные конфликты в трудовом коллективе.

- 14. Профессионально значимые свойства.

### 3.2 Тестовые задания

- Тест 1 (время выполнения 10 минут)
- Задание №1 (выберите один вариант ответа)
- Основной задачей психологии является ...
- 1. разработка проблем истории психологии
- 2. коррекция социальных норм поведения
- 3. совершенствование методов исследования
- 4. изучение законов психической деятельности
- Задание №2 (выберите один вариант ответа)
- Отечественный психолог Л.С. Выготский является автором ...
- 1. культурно-исторической концепции психического развития
- 2. стратометрической концепции
- 3. концепции поэтапного формирования умственных действий
- 4. деятельностной концепции
- Задание №3 (выберите один вариант ответа)
- Восприятие сигналов среды нервной системой осуществляется с помощью ...
- 1. детекторов
- 2. акцепторов
- 3. анализаторов
- 4. рецепторов
- Задание №4 (выберите один вариант ответа)
- Процесс развития психики от простейших до сознания человека называется
- 1. филогенезом
- 2. онтогенезом
- 3. социогенезом
- 4. антропогенезом
- Задание №5 (выберите один вариант ответа)
- Высшая форма отражения, которая присуща человеку, обозначается понятием ...
- 1. реакция
- 2. сознание
- 3. душа
- 4. рефлекс
- Задание №6 (выберите один вариант ответа)
- Активность, как всеобщая характеристика живого, получила в человеческом обществе название ...
- 1. деятельность
- 2. рефлекс
- 3. реакция
- 4. сознание
- Тест 2 (время выполнения 15 минут)
- Задание №1 (выберите один вариант ответа)
- Начальный источник всех наших знаний о внешнем мире и собственном теле – это ...
- 1. воображение
- 2. потребность
- 3. мышление
- 4. ощущение
- Задание №2 (выберите один вариант ответа)
- Зависимость восприятия от содержания психической жизни человека, от особенностей его личности называется ...

- 1. воображением
- 2. апперцепцией
- 3. перцепцией
- 4. вниманием
- Задание №3 (выберите один вариант ответа)
- По характеру целей деятельности память делится на ...
- 1. образную и логическую
- 2. механическую и динамическую
- 3. произвольную и произвольную
- 4. активную и пассивную
- Задание №4 (выберите один вариант ответа)
- Психический процесс обобщенного и опосредованного отражения действительности называется ...
- 1. памятью
- 2. восприятием
- 3. мышлением
- 4. вниманием
- Задание №5 (выберите один вариант ответа)
- Психический процесс создания образов, включающий предвидение конечного результата предметной деятельности, называется ...
- 1. воображением
- 2. медитацией
- 3. абстрагированием
- 4. ощущением
- Задание №6 (выберите один вариант ответа)
- Способность человека удерживать в центре внимания определенное число разнородных объектов одновременно называется ..... внимания.
- 1. распределением
- 2. концентрацией
- 3. подвижностью
- 4. устойчивостью
- Задание №7 (выберите один вариант ответа)
- Системное социальное качество, приобретаемое индивидом в деятельности и общении, обозначается понятием ...
- 1. личность
- 2. мотивация
- 3. задатки
- 4. темперамент
- Задание №8 (выберите один вариант ответа)
- Состояние человека, вызываемое непреодолимыми трудностями, возникающими на пути к достижению цели, определяется как ...
- 1. эйфория
- 2. печаль
- 3. страсть
- 4. фрустрация
- Задание №9 (выберите один вариант ответа)
- Индивидуально своеобразные свойства психики, определяющие динамику психической деятельности человека, называются ...
- 1. характером
- 2. темпераментом
- 3. чувствами

- 4. способностями
- Задание №11 (выберите один вариант ответа)
- Многоплановый процесс развития контактов между людьми, порождаемый потребностями совместной деятельности, называется ...
- 1. общением
- 2. привязанностью
- 3. социумом
- 4. взаимоотношениями
- 5. Выберите правильный ответ.
- Тест 3 (время выполнения 10 минут)
- Задание №1 (выберите один вариант ответа)
- Органы чувств ребёнка начинают функционировать:
- 1. у большинства до рождения
- 2. с момента рождения
- 3. в первые недели после рождения
- 4. на втором месяце после рождения
- Задание №2 (выберите один вариант ответа)
- Наше восприятие мира связано:
- 1. с культурой, к которой мы принадлежим
- 2. с практикой
- 3. с опытом
- 4. все эти ответы верны
- Задание №3 (выберите один вариант ответа)
- Принцип дополнения состоит в том, что мозг стремится:
- 1. сгруппировать близко расположенные элементы
- 2. сгруппировать сходные элементы
- 3. дополнить плохо очерченный контур
- 4. все ответы верны
- Задание №4 (выберите один вариант ответа)
- Воздействия на объект имеют тем больше шансов привлечь внимание, чем они:
- 1. новее
- 2. сложнее
- 3. интенсивнее
- 4. теснее связаны с нашими потребностями
- Задание №5 (выберите один вариант ответа)
- Физиологический порог:
- 1. представляет собой процесс чувствительности рецептора
- 2. определён генетически
- 3. зависит от возраста
- 4. все ответы верны
- Тест 4 (время выполнения 10 минут)
- Задание №1 (выберите один вариант ответа)
- Мы ориентируемся в днях недели или расположении слов в словаре благодаря:
- 1. пространственной ориентации
- 2. последовательной ориентации
- 3. ассоциативной ориентации
- 4. иерархической ориентации
- Задание №2 (выберите один вариант ответа)
- Когда мы забываем прийти на важное свидание, то это обусловлено:
- 1. торможением

- 2. активным забыванием
- 3. «мотивированным» забыванием
- Задание №3 (выберите один вариант ответа)
- Хорошая память:
  - 1. всегда играет положительную роль в процессах мышления
  - 2. может мешать найти оригинальное решение стоящих перед человеком проблем
  - 3. всегда облегчает жизнь человеку
- Задание №4 (выберите один вариант ответа)
- В понимании интеллекта современной наукой основной упор делается на том, что он:
  - 1. наследуется
  - 2. представляет собой способность адаптироваться к окружающей среде
  - 3. в основном приобретается
  - 4. неравномерно распределён у представителей разных рас
- Задание №5 (выберите один вариант ответа)
- Люди, стремящиеся к успеху и избегающие рискованных действий или высказываний, как правило, характеризуются:
  - 1. высоким интеллектом и низким уровнем творческих способностей
  - 2. низким интеллектом и высоким уровнем творческих способностей
  - 3. низким уровнем интеллекта и творческих способностей
  - 4. высоким уровнем интеллекта и творческих способностей
- Задание №6 (выберите один вариант ответа)
- Как правило, творческие люди характеризуются:
  - 1. конформизмом
  - 2. успешной социальной адаптацией
  - 3. ясными четкими представлениями об окружающем мире
  - 4. все ответы неверны

### **3.3 Темы рефератов**

- 1. Неосознаваемые процессы в поведении человека.
- 2. Исторический подход к изучению психологических явлений.
- 3. Контроль над сознанием: этический, психологический, философский аспект.
- 4. Медитация: явь или мистика.
- 5. Теории сновидений.
- 6. Галлюцинации как феномены воображения.
- 7. Темперамент: проблема врожденного и приобретенного.
- 8. Проблема акцентуаций характера в подростковом возрасте.
- 9. Творческие способности и пути их развития.
- 10. Проблема структуры личности в различных теориях.
- 11. Стратегии психического развития личности в трудах зарубежных авторов.
- 12. Проблема личности в психологии 20 века.
- 13. Характеристика западных теорий личности (по выбору).
- 14. Классификация и содержание новейших теорий личности.
- 15. Отличие деятельности человека от активности животных.
- 16. Поиск смысла жизни как фактор интеграции личности.
- 17. Фантазия как способ психологической защиты.
- 18. Трудности в общении, их преодоление.
- 19. Роль общения в социализации человека.
- 20. Язык мимики и жестов.
- 21. Индивидуальный стиль деятельности личности.
- 22. Становление деловых качеств личности.
- 23. Пути самосовершенствования и саморазвития личности.

- 24. Психология толпы.
- 25. Роль коллектива в развитии и формировании личности.
- 26. Стили управленческой деятельности и их эффективность.
- 27. Специфика управления группами при различных стилях руководства.
- 28. Особенности взаимодействия в группах при императивном, манипулятивном, диалогическом общении.
- 29. Влияние руководителя на коллектив.
- 30. Современная культура как источник социального влияния.
- 31. Эталоны и стереотипы межличностного восприятия, особенности их проявления в различных возрастах.
- 32. Социальная психология агрессивности.
- 33. Средства массовой информации и агрессивность.
- 34. Социально-психологические проблемы альтруизма.
- 35. Проблема психолого-педагогического просвещения молодежи.

### 3.4 Зачёт

- Типовой тест для получения зачета студентами (время выполнения 60 минут)
- Шкала оценивания: «зачтено» – 61-100%; «незачтено» – 60% и менее.
- 1. Таксис – это реакция организма, которая
  - • присуща только растениям
  - • встречается только у высших животных
  - • ориентирована относительно источника раздражения
- 2. Мышление связано
  - • с проблемной ситуацией
  - • с непосредственным восприятием действительности
  - • с извлечением ранее поступившей информации
- 3. К экстравертированным типам темперамента относят
  - • холерический
  - • сангвинический
  - • флегматический
  - • меланхолический
- 4. Кто является родоначальником психоанализа?
  - • Д. Уотсон
  - • З. Фрейд
  - • Э. Фромм
  - • Ч. Дарвин
- 5. Для эксперимента характерно:
  - • невмешательство в событие
  - • отслеживание происходящих изменений
  - • взаимодействие с испытуемым
- 6. Характер:
  - • выражает отношения человека
  - • проявляется в привычных способах поведения
  - • можно изменить при помощи воспитания
  - • все утверждения верны
- 7. Выберите понятия, характеризующие функции эмоций
  - • побуждение
  - • сигнал
  - • познание
  - • общение
  - • взаимодействие

- • защита
- • все верны
- 8. Верно ли утверждение, что способностью к научению обладают только высшие животные?
- • верно
- • неверно
- 9. Укажите, какие из приведенных ниже понятий являются компонентами структуры личности
- • темперамент
- • эмоции
- • воля
- • поведение
- • характер
- • способности
- • сознание
- 10. Воля – это:
- • качество врожденное
- • качество, приобретаемое в течение жизни
- • качество, которое необходимо сознательно развивать
- 11. Выберите правильное определение понятия «психология»:
- • психология – наука о сознании
- • психология – наука о поведении
- • психология – наука, изучающая факты, закономерности и механизмы психики
- 12. Верно или неверно утверждение, что процессы ощущения и восприятия всегда связаны с непосредственным воздействием раздражителя на органы чувств
- • верно
- • неверно
- 13. Отсроченное воспроизведение информации нередко дает лучшие результаты, чем воспроизведение сразу после заучивания. Вспомните название этой закономерности памяти
- • эффект Зейгарник
- • реминисценция
- • забывание
- 14. Мышление – это
- • наиболее обобщенная форма отражения действительности
- • уровень развития психики
- • непосредственные впечатления от предметов внешнего мира
- 15. Выберите понятия, определяющие индивидуальные характеристики мышления
- • обобщение
- • гибкость
- • критичность
- • самостоятельность
- • умение анализировать
- • глубина мысли
- 16. Эмоции – это
- • действие
- • переживание
- • выражение
- 17. Человек, который больше интересуется своим внутренним миром, называется
- • индивидом
- • интровертом

- • экстравертом
- 18. Выберите правильно названные виды человеческих ощущений:
- • тактильные
- • осязательные
- • экстерорецептивные
- • все утверждения верны
- 19. Выберите понятия, обозначающие компоненты психологической структуры деятельности
- • цель
- • мотив
- • действие
- • операция
- • оценка результата
- • все верны
- 20. Что является гипотетически первой в эволюции человека формой психического отражения?
- • тропизм
- • импринтинг
- • рефлекс
- • инстинкт
- 21. Рефлексы
- • всегда врожденные
- • имеют мало отношения к выживанию
- • появляются только с возникновением нервной системы
- 22. Перечислите основные принципы психологии
- • принцип связи психики и деятельности
- • принцип развития
- • личностный принцип
- • все верны
- 23. Выберите понятие, не имеющее отношения к свойствам восприятия:
- • осмысленность
- • эмоциональность
- • избирательность
- • установка
- • константность
- 24. Что такое деятельность?
- • специфический вид активности человека
- • удовлетворение потребностей
- • поведение
- 25. Кто является основателем научной психологии?
- • Вильгельм Вундт
- • Христиан Вульф
- • Михаил Сеченов
- • Иван Павлов
- 26. Выберите понятия, которые имеют отношение к понятию «личность»
- • высокий уровень притязаний
- • порог чувствительности
- • стеснительность
- • общительность
- • автономность



- • конфликтность
- 27. По И.П. Павлову в основе типов темперамента лежат свойства нервных процессов:
- • возбуждение
- • сила
- • чувствительность
- • подвижность
- • эмоциональность
- • уравновешенность
- 28. К методам стимулирования относятся:
- • соревнование
- • порицание
- • приучение
- • поощрение
- • упражнение
- 29. Признаками волевого действия являются:
- 1. борьба мотивов
- 2. принятие решения
- 3. активные действия
- 4. наличие препятствий
- 5. четкое следование плану
- 6. все верно
- 30. Кратковременная память хранит информацию
- • в течение неограниченного срока
- • в течение нескольких дней
- • в течение нескольких секунд
- 31. Выберите понятия, обозначающие мыслительные операции:
- • суждение
- • обобщение
- • умозаключение
- • абстракция
- • анализ
- • конкретизация
- 32. Мотив – это
- • интерес
- • побуждение
- • нужда
- • познание
- 33. Темперамент – качество
- • врожденное
- • приобретенное
- • его можно воспитать
- 34. С процессом воображения связаны психические процессы
- • память
- • мышление
- • восприятие
- • внимание
- • все перечисленные процессы
- 35. Человек как единичный представитель вида. Какому понятию соответствует данное определение?
- • человек

- • личность
- • индивид
- 36. Верно ли утверждение, что у растений можно обнаружить самые примитивные формы поведения?
- • верно
- • неверно
- 37. Какому психологическому направлению соответствуют термины «поведение», «стимул», «реакция»?
- • бихевиоризм
- • психоанализ
- • гуманистическое направление
- 38. Выберите понятия, характеризующие закономерности ощущений
- • порог чувствительности
- • компенсация
- • адаптация
- • синестезия
- • все верны
- 39. Являются ли понятия «психика» и «сознание» тождественными?
- • являются
- • не являются
- 40. Что такое психика? Выберите ответы, с которыми Вы согласны
- • свойство мозга
- • отражение реального мира
- • продукт развития живой материи
- • все верны
- 41. К закономерностям памяти относят:
- • абстракцию
- • реминисценцию
- • интерференцию
- • эффект края
- 42. Какому виду мышления соответствует следующее определение. Вид мышления, осуществляющийся только в процессе действий с предметами?
- • наглядно-действенное
- • наглядно-образное
- • словесно-логическое
- 43. Кратковременное, бурно протекающее состояние, связанное с неудовлетворением очень важных потребностей. Выберите правильный ответ
- • настроение
- • чувство
- • аффект
- • эмпатия
- 44. Какие уровни отражения наиболее представлены у человека?
- • рефлексы
- • инстинкты
- • таксисы
- • рассудочная деятельность
- • импринтинг
- 45. Выберите термины, определяющие свойства темперамента:
- 
- • ригидность

- • сензитивность
- • решительность
- • пластичность
- • активность
- 46. Свойство определяется включенностью человека в систему социальных отношений.

Какому понятию соответствует это определение?

- • индивид
- • личность

47. Выберите пропущенное слово: «Согласно идее гуманистической психологии, стремление человека к ..... – основной мотив поведения всякого человека»

- • самореализация
- • социализация
- • удовлетворение потребностей

48. На основе чего формируются способности?

- • на основе врожденных задатков
- • на основе типа темперамента
- • на основе характера
- • способности являются врожденными свойствами личности

49. Частично автоматизированное действие – это

- • привычка
- • навык
- • действие
- • операция

50. Назовите основные виды человеческой деятельности

- • игра
- • труд
- • учение
- • развитие

51. Верно ли утверждение, что мышление является опосредованным познанием?

- • верно
- • неверно

Вопросы к теоретическому зачету по учебной дисциплине «Психология»

- 1. Психология как наука, предмет задачи психологической науки.
- 2. Методы современной психологии.
- 3. Важнейшие направления психологической науки.
- 4. Нейрофизиологические основы психики.
- 5. Понятие и основные функции психики.
- 6. Развитие психики и сознания.
- 7. Сознание и бессознательное.
- 8. Различные состояния сознания.
- 9. Представление о личности в психологии.
- 10. Способности и задатки, развитие способностей, способности и одаренность.
- 11. Способности как условие успешности деятельности человека.
- 12. Понятия темперамента и характера: проблема их соотношения.
- 13. Темперамент в структуре личности.
- 14. Характер и его формирование.
- 15. Акцентуации характера: определения и основные виды (на выбор).
- 16. Характер и проблема выделения основных свойств.
- 17. Определение и классификации эмоций, основные функции эмоций.
- 18. Понятие о мотивах и мотивации, функции мотива, виды мотивов.

- 19. Личность и общение.
- 20. Самосознание личности, его структура и функции.
- 21. Понятие о бессознательном в психологии.
- 22. Виды мышления: основные критерии классификации и характеристика.
- 23. Понятие интеллект, виды интеллекта, интеллектуальное развитие личности.
- 24. Язык и речь, виды и функции речи.
- 25. Память в системе познавательной деятельности.
- 26. Определение памяти. Явления, основные процессы и содержания памяти.
- 27. Виды, уровни и типы памяти: критерии классификации и их характеристики.
- 28. Понятие «деятельность», психологическая структура деятельности.
- 29. Мотивация деятельности человека.
- 30. Проблема внимания, характеристика различных представлений о внимании.
- 31. Основные явления, функции и свойства внимания.
- 32. Понятие о психических процессах, состояниях и свойствах личности.
- 33. Волевые качества личности. Проблема их формирования.
- 34. Волевая регуляция поведения.
- 35. Проблемы личности в современной психологии.
- 36. Понятие «личность», «индивид», «индивидуальность».
- 37. Структура личности. Проблема соотношения биологического и социального в личности.
- 38. Психоаналитическая модель личности. З.Фрейд (структура, движущие силы, мотивация). Понятие бессознательного.
- 39. Психоаналитическая модель личности. А.Адлер (структура, движущие силы).
- 40. Гуманистический подход в психологии (А.Маслоу).
- 41. Проблема формирования личности и её роль в современных условиях.
- 42. Ощущения, их классификация.
- 43. Понятие об ощущениях и их основных функциях. Ощущения и работа анализатора.
- 44. Свойства и виды ощущений.
- 45. Понятие о восприятии и его закономерностях.
- 46. Виды восприятия.
- 47. Основные свойства восприятия (константность, целостность, предметность, осмысленность).
- 48. Мышление как высшая форма познавательной деятельности.
- 49. Мышление как процесс решения задач. Основные мыслительные операции.
- 50. Потребности человека и их отражение в психике.
- 51. Творческое мышление и воображение. Виды воображения.
- 52. Эмоции, их роль в жизни человека.
- 53. Эмоциональная сфера личности. Функции эмоций.
- 54. Виды эмоциональных состояний. Модели эмоций.
- 55. Понятие «воля» и её основные функции.
- 56. Структура волевого акта.
- 57. Психология малой группы.
- 58. Общение как основа межличностных отношений.
- 59. Психология больших социальных групп.
- 60. Социально-психологический климат коллектива.
- 61. Управление межличностными конфликтами в коллективах.

### 3.5 Темы домашних заданий

- Темы домашней работы по разделу 1 «Определение психологии как науки»
- 1. Почему возникла «поведенческая психология» (бихевиоризм) и каковы основные положения этого направления.

- 2. Почему гуманистическую психологию назвали «третьей силой» в психологии XX века.
- 3. В чем заключаются основные задачи когнитивной психологии.
- 4. В чём состоит основной метод бихевиоризма (выберите правильный, на ваш взгляд, ответ):
  - а) интроспекция, т.е. целенаправленное самонаблюдение за психическими процессами;
  - б) создание математических моделей психических процессов;
  - в) наблюдение и экспериментальное изучение реакций организма в ответ на воздействие окружающей среды.
- 5. Отметь недостатки бихевиоризма и его достоинства.
- 6. Охарактеризуй понятие «гештальт». Какие наблюдения (опыты) послужили основой для введения этого понятия? В чём заключается несомненная заслуга гештальтпсихологии?
- 7. Как называется система анализа душевной жизни, предложенная З. Фрейдом?
- 8. Охарактеризуй общую структуру психики человека, как она представлена в психоанализе.
- 9. Как З. Фрейд мыслил отношения между сознанием и бессознательным содержанием психики?
- 10. В чём своеобразие когнитивной психологии? Охарактеризуй её основное понятие «схема».
- 11. К каким сторонам душевной жизни человека обращается гуманистическая психология? Сравни её в этом плане с глубинной психологией.
- 12. В языковом обиходе прочно утвердилось сочетание «комплекс Наполеона», фиксирующее наличие характерных качеств у мужчин маленького роста. Каково, по вашему мнению, может быть научно-психологическое объяснение этого явления?
  - Задания для домашней работы по разделу 3 «Психология познавательных процессов»
  - Студент должен уметь дифференцировать, исследовать психические процессы.
- 1. Нарисуйте картину из трёх связанных друг с другом элементов: головной мозг, сенсорная система, внешний мир.
- 2. В тексте, предложенном преподавателем, найдите места, где описывается проявление непроизвольного, произвольного и послепроизвольного внимания.
- 3. Какое свойство внимания проявляется в описанном преподавателем случае? По каким признакам можно это установить?
- 4. Какие индивидуальные особенности внимания проявляются у первого и второго героя предложенного Вам рассказа?
- 5. Какие отличительные особенности мышления как одного из познавательных процессов проявляются в предложенных Вам примерах?
- 6. Определите, какой процесс памяти (запечатление, сохранение, воспроизведение, узнавание) проявляется в описанных действиях.
- 7. Какой закономерностью запоминания можно объяснить предложенные вам факты?
- Примеры домашних заданий к разделу 4 «Психология личности»
- 1. Используя таблицу типологии темперамента Э. Кречмера как средство, опишите психологический портрет человека, фотографию или рисунок которого Вы можете выбрать сами.
- 2. Выберите тему для выступления, из предложенных преподавателем, перед студенческой аудиторией: «Отличие человеческого мозга от мозга животных», «Общее строение нервной системы человека» и т.д. Внимательно прочитайте выбранный текст. Выделите в тексте главное. Найдите возможность представить выделенное главное в виде рисунка, схемы, примера. Расскажите о выделенном главном, используя образы, примеры.
  - Вопрос для обсуждения: Насколько и чем может быть полезна предлагаемая работа для вашей будущей профессиональной деятельности?
  - Напишите эссе на темы:
    - 1. Место психологии в жизни и деятельности современного специалиста (Что может дать изучение психологии специалисту высшего профиля?).

- 2. Эффективность решения задачи (Какие факторы влияют на эффективность решения задачи?).
- 3. Трудности в общении, их преодоление.
- 4. Профессионально значимые свойства

### **3.6 Темы опросов на занятиях**

– Перечень контрольных вопросов для подготовки к опросу по разделам 1,2 «Определение психологии как науки», «Психика и сознание»

– 1. Область каких явлений изучает психология? Приведите примеры психических явлений.

– 2. Как соотносятся между собой различные формы психологического знания: житейская, художественная, научная.

– 3. Почему метод интроспекции подвергся жесткой критике.

– 4. В чем преимущество скрытого наблюдения перед открытым.

– 5. Иногда предмет психологии определяют как область душевных явлений. Психика человека и его душа – это одно и то же?

– 6. Что может дать изучение психологии специалисту высшего профиля в области организации работы с молодежью? Какими психологическими знаниями Вам уже приходилось пользоваться? Считаешь ли Вы себя хорошим психологом, знатоком человека?

– 7. Перечисли некоторые из уже известных Вам разделов психологической науки.

– 8. Какие отношения существуют между психологией и философией?

– 9. Кто и когда ввёл термин «психология»?

– 10. Кто первым ввел понятие о бессознательном для характеристики психики человека?

– 11. В чём суть интроспекции как психологического метода?

– 12. Назови (перечисли) наиболее значительные школы (направления) психологической науки в XX веке и имена их виднейших представителей.

– 13. На какие группы можно разделить методы психологического исследования?

– 14. Чем сравнительный метод отличается от лонгитюдного?

– 15. В чём особенности комплексного метода?

– 16. Чем отличается внешнее наблюдение от самонаблюдения?

– 17. В чём различие между наблюдением и естественным экспериментом, лабораторным и формирующим экспериментом?

– Перечень вопросов для подготовки к опросу по разделу 3 «Психология познавательных процессов»

– 1. Каково значение ощущений в жизни человека?

– 2. Каковы виды и функции ощущений?

– 3. В чём состоит специфика каждого вида ощущений?

– 4. Чем отличается восприятие от ощущений?

– 5. В чём особенности восприятия движения, пространства и времени?

– 6. Какие факторы влияют на характер восприятия?

– 7. Что такое внимание, каковы его признаки и свойства?

– 8. Чем определяется отбор информации, поступающей в мозг из окружающей среды?

– 9. Зависит ли наше восприятие окружающего от нашей культуры и опыта?

– 10. Как можно объяснить тот факт, что одна и та же информация может вызвать сильную эмоцию или оставить человека равнодушным.

– 11. Как развивается реакция стресса.

– 12. Каковы основные признаки волевого действия.

– 13. Как происходит развитие произвольного внимания.

– 14. Почему говорят о взаимосвязи процессов ощущения и восприятия.

– 15. Как связана память с другими познавательными и регулятивными процессами психики.

– 16. Что мы запоминаем лучше – плохое или хорошее. Почему?

- 17. Способен ли наш мозг сознательно расшифровать сигналы, одновременно поступающие по разным каналам восприятия?
- 18. Приводит ли интенсивная проработка материала за короткое время к более эффективному запоминанию, чем длительное, но не интенсивное изучение?
- 19. Лучший ли способ решения задач случайный перебор возможных вариантов?

### **3.7 Темы контрольных работ**

– 1. Высшие психические функции: строение и развитие. 2. Психика и мозг. 3. Измененные состояния сознания, возможности управления сознанием. 4. Возникновение и развитие самосознания в онтогенезе. 5. Восприятие и его роль в познании. 6. Воображение и решение творческих задач. 7. Свойства внимания, управление им. 8. Основные подходы к определению типов характеров в современной психологии. 9. Проблема способностей в психологии. 10. Роль среды и наследственности в развитии личности. 11. Генотипически обусловленные психические и поведенческие свойства человека. 12. Качественные характеристики индивидуальной памяти. 13. Развитие памяти, мнемотехнические приемы. 14. Два типа творческого мышления: образное и понятийное, их связь с явлением функциональной асимметрии мозга. 15. Виды мышления, их становление в онтогенезе. 16. Общение как многоплановый процесс. 17. Волевая регуляция деятельности человека. 18. Эмоции и продуктивность человеческой деятельности. 19. Социально-психологический климат в группе. 20. Типы конфликтов в коллективах, основы управления ими. 21. Конструктивный конфликт как один из факторов интеграции личности. 22. Требования к личности руководителя.

### **4 Методические материалы**

Для обеспечения процесса обучения и решения задач обучения используются следующие материалы:

- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций, согласно п. 12 рабочей программы.

#### **4.1. Основная литература**

1. Психология: Учебное пособие / Смольникова Л. В. - 2016. 337 с. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://edu.tusur.ru/publications/6417>, свободный.

#### **4.2. Дополнительная литература**

1. Психология коммуникации: Психология коммуникации / Покровская Е. М., Смольникова Л. В. - 2016. 115 с. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://edu.tusur.ru/publications/5979>, свободный.
2. Блынду Л.Н. Основы конфликтологии: учебное пособие: В 2 ч. / Л.Н. Блынду; Министерство образования Российской Федерации, Томский государственный педагогический университет. – Томск: ТМЦДО, 2008 – Ч. 1. – Томск: ТМЦДО, 2008. – 179 с. (наличие в библиотеке ТУСУР - 15 экз.)
3. Кравченко А.И. Психология и педагогика. Учебник. – М.: ИНФРА-М. – 2011. – 400 с. ISBN 978-5-16-003038-8. ГРИФ. (наличие в библиотеке ТУСУР - 329 экз.)

#### **4.3. Обязательные учебно-методические пособия**

1. Психология: Методические указания по подготовке к практическим занятиям / Смольникова Л. В. - 2017. 23 с. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://edu.tusur.ru/publications/6648>, свободный.
2. Психология: Методические рекомендации по организации самостоятельной работы / Смольникова Л. В. - 2017. 21 с. [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://edu.tusur.ru/publications/6647>, свободный.

#### **4.4. Базы данных, информационно справочные и поисковые системы**

1. Информационно справочные и поисковые системы Яндекса